



## Wie erkenne ich, ob jemand aus meinem Umfeld ein Problem mit Geldspiel oder Glückspiel hat?

Du bist dir unsicher, ob eine Person, die dir nahe steht, ein Problem mit Glücksspiel / Geldspiel hat?

Viele Menschen spielen manchmal um Geld. Zum Spass, aus Nervenkitzel oder weil sie vom grossen Gewinn träumen. Das Spielen um Geld kann manchmal aber auch zu einer Sucht führen, die ähnlich starke Folgen hat, wie eine Alkohol- oder Drogensucht. Hinweise auf ein Problem können u. a. folgende Punkte sein:

- Die Person verbringt viel Zeit mit dem Spielen um Geld.
- Sie wirkt oft abwesend, nervös oder gereizt.
- Sie ist ständig knapp bei Kasse und auf der Suche nach Wegen, um zu Geld zu kommen.
- Sie leiht häufig Geld bei dir oder anderen Personen aus.
- Sie bleibt häufig für längere Zeit weg, ohne einen nachvollziehbaren Grund zu nennen.
- Sie hat Probleme damit, Rechnungen zu bezahlen, es kommen häufig Mahnungen oder Betreibungsandrohungen per Post.
- Sie kontrolliert die Post und sorgt dafür, dass niemand vor ihr den Briefkasten leert.
- Sie vernachlässigt familiäre oder berufliche Verpflichtungen.
- Sie vernachlässigt Dinge, die ihr früher wichtig waren (z. B. Hobbys, Freundschaften etc.)

Wichtig: Diese Punkte können auch andere Gründe haben, aber häufig sind sie Hinweise auf eine Geldspielsucht. Je früher du reagierst, desto besser ist das für dich und die betroffene Person. Du hast ein un-gutes Gefühl? Sprich es an! Suche einen ruhigen Moment dafür und bereite dich auf das Gespräch vor. Versuche dabei keine Vorwürfe zu machen, sondern sage, was dir auffällt und was dir Sorgen macht. Erkläre der Person, dass du für sie da sein möchtest und sie mit dir über alles reden kann.

Du bist unsicher, wie du das Gespräch angehen sollst? Oder du hast es bereits mehrmals versucht und bist keinen Schritt weitergekommen? Wir beraten auch dich kostenlos und auf Wunsch anonym. Melde dich bei uns.

Du bist dir sicher, dass die Person ein Problem mit Geldspielen hat? Lies unser Faktenblatt für Angehörige (Verlinken) und erhalte wertvolle Tipps.

### Hilfsangebote:

- Beratung für **Angehörige**  
Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, RADIX Zürich  
[spielsucht-radix.ch](https://spielsucht-radix.ch) 044 202 30 00 [spielsucht-behandlung@radix.ch](mailto:spielsucht-behandlung@radix.ch)
- **Angehörigenberatung** Umfeld Sucht  
persönliche E-Mail-, telefonische Beratung, Informationen zu Sachfragen, Krisenintervention, Familien- und Paarberatung, Selbsthilfegruppen [ada-zh.ch](https://ada-zh.ch)
- **Selbsthilfezentren** Winterthur, Zürich, Zürcher Oberland  
[selbsthilfe-winterthur.ch](https://selbsthilfe-winterthur.ch), [selbsthilfezuerich.ch](https://selbsthilfezuerich.ch), [selbsthilfezentrum-zo.ch](https://selbsthilfezentrum-zo.ch)
- Regionale **Suchtberatungsstellen**  
[suchtberatung-zh.ch/angebote/fuer-angehoerige](https://suchtberatung-zh.ch/angebote/fuer-angehoerige)

#### Ausserhalb des Kantons Zürich:

- [sos-spielsucht.ch](https://sos-spielsucht.ch)